



Kleidung

Es gibt kein schlechtes Wetter nur schlechte Bekleidung!

Voraussetzung für Spass in der Natur ist die richtige Ausrüstung der Kinder.
Wir empfehlen daher folgende Kleidung:

Winter:

Wenn es kalt ist, kleiden Sie Ihr Kind im Zwiebellook an. Mehrere Schichten Kleider können so je nach Temperatur aus- oder angezogen werden.

Die äusserste Schicht sollte wasserdicht sein. Wichtig sind auch warme, wasserfeste Handschuhe (plus eins bis zwei Reservepaare und ein Paar Baumwoll-Fingerhandschuhe) und eine Mütze, da der grösste Temperaturverlust über den Kopf erfolgt. Auch wasserfeste, bequeme und warme Schuhe/Stiefel mit gutem Profil gehören dazu.

Sommer:

Festes Schuhwerk (Wanderschuhe oder Stiefel), bequeme Hosen, T-Shirt und/oder Pullover, Kopfbedeckung und Regenschutz (kann bei trockenem Wetter im Rucksack sein).

Bei sonnigem Wetter bitten wir Sie, Ihr Kind vor der Spielgruppe mit Sonnenschutz einzucremen.

Rucksack

Ihr Kind braucht einen der Körpergrösse angepassten Rucksack, welchen es selbstständig bis zum Waldplatz tragen kann. In den Rucksack gehört ein Znüni (wir machen sicher immer ein Feuer!), eine Trinkflasche, Ersatzwäsche oder Windeln sowie je nach Jahreszeit ein zweites/drittes Paar Handschuhe und Baumwoll-Fingerhandschuhe (September bis Mai).



Verein Toggenburger Naturkinder

www.tonaki.ch || info@tonaki.ch || 078 613 85 33

Präsidentin: Corinne Schällebaum, Degersheimerstrasse 63, 9115 Dicken